

節省能源

節省能源既可以保護環境，同時還可以每個月為你節省煤電賬單上的支出。

無支出節省能源小竅門

以下是一些可以無需任何支出便可節省能源的小竅門。



在寒冷天氣的月份，當你在家中的時候，將你的暖氣設為 68 度或者更低。當你不在家的時候，設為不要超過 58 度。

在冬天的時候關上你的窗簾或者百葉窗讓暖空氣留在屋內。

在夏天避免使用焗爐。改為使用煮食爐或者微波爐。

有些家務會令你的房間溫度增加，例如煮食和洗衣。等到一天當中比較冷的時候才去做這些家務。

當你真正需要閱讀的時候才開燈。不要在無需使用的房間內開著燈。

晾乾衣服。避免使用乾衣機並將衣服晾在清新的空氣中。

如果你使用空調，確保通風口清潔而且對外通風口沒有被植物或者雜物阻塞。

縮短洗澡時間。這樣可以減少你使用的水量以及熱水開支。

將沒有使用的小型電器插頭拔掉。電話充電器、電腦、咖啡機、以及電視在插著插頭的時候都會持續使用電力，即使這些電器並沒有開著。



等到裝滿後才使用洗碗機和洗衣機。

低支出小竅門



以下的小竅門可能需要少量花費不過長期下來可以在能源開支方面節省更多。

窗戶和門的縫隙會讓冷空氣滲入屋內，會增加你在暖氣方面的開支。使用從五金商店可以買到的便宜密封劑便可填充這些縫隙。

購買一個熱水器保溫套來防止熱量流失。

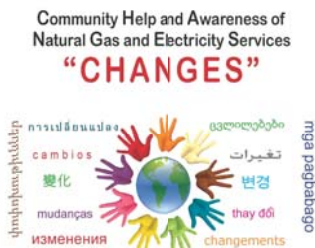
節水淋浴花灑可以幫助你節約熱水開支。

將燈泡換上省電燈泡。省電燈泡比普通燈泡的使用壽命多 10 倍而且只需使用四分之一的電量。

天氣溫暖的時候，早上把窗戶關上以減少陽光直射，到了晚上則打開窗戶讓冷空氣流進屋內。

你的 CHANGES 機構可以幫助你檢查賬單、填寫文件、為你與煤電公司交涉、以及回答你的問題和/或擔心的事情。

聯絡你本地的 CHANGES 機構來尋求協助：



CHANGES 是加州公用事業委員會下轄計劃

www.cpuc.ca.gov

