

# Conservación de la energía

Ahorrar energía es bueno para el medio ambiente, pero también es una buena forma de ahorrar dinero en sus facturas de servicios públicos cada mes.

## Consejos para ahorrar

A continuación presentamos algunas cosas que puede hacer para conservar la energía que no cuesta nada.



Durante los meses de frío, ajuste su regulador de temperatura a 68 grados o inferior durante el inicio y no más de 58 grados al salir de la casa.

Cierre sus cortinas o persianas para mantener el aire caliente durante el invierno.

En el verano, evite utilizar el horno. Use la estufa o microondas en su lugar.

Algunas tareas y quehaceres de casa generan calor en el hogar, como la cocina y la lavandería. Esperar hasta las horas más frescas del día para realizar estas tareas.

Sólo encienda las luces que realmente necesita. No deje luces encendidas en habitaciones que no use.

Secar la ropa. Evitar el uso de la secadora y colgar la ropa al aire libre.

Si utilizas un aparato de aire acondicionado, asegúrese de que los orificios estén limpios y los que salgan al exterior no son obstruidos por las plantas o residuos.

Tome duchas más cortas. Esto reducirá la cantidad de agua que utilizas así como los costos de calefacción.



Desenchufe los aparatos pequeños cuando no los estás usando. Cargadores de teléfonos, computadoras, cafeteras y televisiones continúan utilizando electricidad cuando ellos están enchufados, incluso cuando no están en uso y apagados.

Espere hasta que usted acumule una carga completa antes de usar la lavadora de platos o lavadora de ropa.

## Consejos de bajo costo



Tratar estos consejos puede costar un poco pero le ahorrará en gastos de energía con el tiempo a largo plazo.

Huecos alrededor de ventanas y puertas pueden dejar aire frío adentro, ocasionando que gastes más en los costos de calefacción. Utilice sellador de bajo costo en una ferretería para llenar los vacíos.

Comprar una chaqueta de calentador de agua para ayudar a prevenir pérdida de calor.

Duchas de ahorro de energía te ayudará a ahorrar en costos de agua caliente.

Cambiar sus focos de luz con lámparas fluorescentes compactas. Ellos duran 10 veces más y utilizar una cuarta parte la cantidad de energía como las bombillas incandescentes.

En temporadas cálidas, cubren las ventanas durante el día para bloquear el sol y abrir las ventanas por la noche para que el aire fresco dentro.

Su organización de CHANGES puede comprobar sus cuentas, ayudarle llenar papeleo, hablar con la compañía de utilidad para usted y responder sus preguntas o preocupaciones.

*Para obtener ayuda, póngase en contacto con su organización local de CHANGES:*



CHANGES es un programa de  
del público en California  
Comisión de servicios – [www.CPUC.ca.gov](http://www.CPUC.ca.gov)

