

# Tiết Kiệm Tiêu Thụ Năng Lượng

Tiết kiệm tiêu thụ năng lượng là việc làm tốt cho môi trường. Đây cũng là cách thức tốt để tiết kiệm tiền trên hóa đơn chi phí xử dụng khí đốt và điện hàng tháng.

## Các mẹo/mách nước về tiết kiệm năng lượng không tốn tiền

Dưới đây là một vài điều quý vị có thể làm để tiết kiệm sự tiêu thụ năng lượng mà không tốn kém gì.



Trong những tháng thời tiết lạnh, điều chỉnh máy sưởi ở 68 độ Fahrenheit (F) hay thấp hơn khi quý vị ở trong nhà, và không quá 58 độ F khi quý vị ra khỏi nhà.

Đóng các màn cửa hay các tấm che ánh sáng cửa sổ để giữ không khí ấm trong mùa đông.

Trong mùa hè, tránh xử dụng lò nướng. Thay vào đó nên dùng bếp đun hay lò vi ba (microwave).

Một vài công việc nhà như giặt giũ và nấu nướng làm cho nhà nóng hơn. Hãy chờ cho đến thời điểm mát hơn để làm những công việc này.

Chỉ bật đèn khi thật cần thiết. Không để đèn sáng trong những phòng không dùng đến.

Hãy phơi khô quần áo. Tránh dùng máy sấy và treo quần áo nơi không khí thoáng.

Nếu quý vị dùng máy lạnh, cần bảo đảm là những chỗ thoát hơi phải sạch sẽ và những chỗ thoát hơi ra bên ngoài không bị cây cối hay những mảnh vỡ che lấp hay cản trở.

Thời gian tắm ngắn hơn. Điều này làm giảm số lượng nước xử dụng và chi phí làm nước nóng lên.



Rút những đồ dùng điện nhỏ ra khỏi nơi cắm điện khi không dùng đến chúng. Đồ cắm khi nối với dòng điện cho điện thoại, máy vi tính, máy pha cà phê, và máy truyền hình tiếp tục sài điện ngay cả khi không xử dụng chúng.

Hãy chờ cho đến khi đủ đồ cho máy rửa chén bát hay máy giặt trước khi cho máy chạy

## Các mẹo/mách nước ít tốn kém



Các mẹo này có thể tốn kém chút đỉnh nhưng sẽ tiết kiệm chi phí tiêu thụ năng lượng nhiều với thời gian.

Các lỗ hổng chung quanh cửa sổ và cửa ra vào để khí lạnh vào nhà và ta sẽ tốn tiền thêm cho máy sưởi. Hãy mua đồ bít rẻ tiền che kín các lỗ hổng này tại các tiệm bán đồ sắt thép (hardware).

Mua đồ bao che cho máy nước nóng để tránh thất thoát hơi nóng.

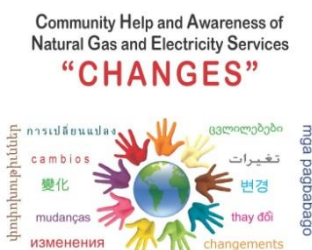
Các vòi tắm tiết kiệm năng lượng sẽ tiết kiệm chi phí sưởi nước. .

Thay các bóng đèn đèn thông thường bằng bóng đèn huỳnh quang (fluorescent) .Các bóng đèn huỳnh quang có tuổi thọ gấp 10 lần và chỉ sử dụng ¼ năng lượng so với bóng đèn thường.

Khi thời tiết nóng, đóng cửa sổ vào ban ngày tránh nắng mặt trời, và mở các cửa sổ vào ban đêm cho khí mát vào nhà.

Cơ quan đặc trách chương trình CHANGES có thể giúp quý vị kiểm tra lại hóa đơn, giúp điền các giấy tờ, nói chuyện với công ty cung cấp khí đốt và điện mà quý vị đang dùng, và trả lời các câu hỏi cũng như các vấn đề quý vị hằng quan tâm

*Hãy liên lạc với cơ quan đặc trách chương trình CHANGES tại địa phương để được giúp đỡ:*



CHANGES is a program  
of the California Public  
Utilities Commission – [www.cpuc.ca.gov](http://www.cpuc.ca.gov)

