

كن حذرًا !

لا تستخدم الهاتف المحمول
أثناء القيادة

CALIFORNIA
PUBLIC
UTILITIES
COMMISSION



California Public Utilities Commission

Telecommunications Education and Assistance in Multiple-Languages (TEAM) Program

www.cpuc.ca.gov/team-and-changes

cabteamandchanges@cpuc.ca.gov

If you are not able to resolve
your dispute with your service provider,
call the Consumer Affairs Branch
(800) 649-7570

كن حذرًا – ولا تشتت انتباهك!

قد تتعرض للإصابة أو القتل إذا تركت
هاتفك المحمول يشتت انتباهك أثناء
القيادة.

توضح آخر الإحصائيات أن فرصتك
للتعرض لحادث تزداد بنسبة 400%
أثناء استخدامك الهاتف المحمول.



كن حذرًا ! لا تستخدم الهاتف المحمول أثناء القيادة

إحصائيات

تم العمل بقانون وبرنامج التوعية في عام 2008. ومنذ ذلك الحين، فقد تراجعت معدلات الحوادث، بالرغم من أن العديد من الأفراد لا يزالون عرضة للإصابات وحوادث القتل بسبب مواصلة بعض الأشخاص استخدام هواتفهم المحمولة أثناء القيادة.

وما بين عام 2008 و2010، فقد لقي 53 سائق في ولاية كاليفورنيا مصرعهم أثناء القيادة ممسكين بهواتفهم المحمولة. كما كانت الهواتف المحمولة عاملاً أساسياً في حدوث وفيات أخرى أيضاً، وذلك نظراً لأن استخدام الهاتف المحمول هو السبب الرئيسي في تشتيت الانتباه.

وبحسب الدراسات الحديثة التي أجريت على 5,000 طالب في جامعة كاليفورنيا، فقد ذكرت نسبة 18% أنهم تعرضوا لحادث بسبب تشتيت ذهنهم أثناء القيادة. ومن هذه النسبة، فقد وقعت 22% من الحوادث أثناء إرسال رسالة نصية، و14% أثناء التحدث في الهاتف المحمول.

ومن ثم فإن هذا مخالف للقانون.

إذ ينص قانون ولاية كاليفورنيا على أن:

- إرسال الرسائل النصية أثناء القيادة مخالف للقانون.
- كما أن التحدث في الهاتف المحمول أثناء القيادة مخالف للقانون بالنسبة للأشخاص دون 18 عام. ويسمح للبالغين التحدث في الهواتف المحمولة ولكن غير مسموح لهم الإمساك بالهاتف المحمول أثناء القيادة. ويجوز استخدام الهواتف المحمولة من قبل أي فرد لإجراء مكالمات في حالات الطوارئ. وإذا كان الأمر كذلك، فمن الحكمة أن يتم أولاً إيقاف السيارة في مكان آمن.
- الغرامات لكتابة الرسائل او الفشل في استخدام الاجهزة الاسلكية (دون الحاجة لليدين) مع هاتفك الخليوي تتراوح حوالي \$160 وقد تزداد مع تذاكر اضافية

فاستخدامه خطر.



من الخطر استخدام الهاتف المحمول أثناء القيادة.

- إرسال الرسائل النصية أثناء القيادة قد يؤخر ردود أفعالك على غرار محتوى الكحول في الدم (BAC) بنسبة 0.8 . وهذا يشبه تماماً قيادة السائق السكران!
- تعمل الرسائل على توجيه نظرك بعيداً عن الطريق لنحو خمس ثوان. وهذه فترة طويلة بما يكفي لكي تقطع ملعب كرة قدم بسرعة 55 ميل/ساعة. مع العلم أن معظم الحوادث تقع في أقل من 3 ثوان من ردة الفعل.



تجنب أن تُدرج ضمن تعداد الضحايا. ولا تتسبب في أن تجعل شخصاً آخر مجرد ذكرى. أغلق هاتفك أثناء القيادة.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني الخاص بـ California Highway Patrol و California Office of Traffic Safety.

للحصول على قصص حقيقية تتضمن استخدام الهواتف المحمولة والقيادة، يرجى زيارة <http://www.distraction.gov/content/faces/index.html>.

عمى عدم الانتباه

توضح الدراسات أن التحدث في الهواتف المحمولة أثناء القيادة أمر خطير. حيث إن الأشخاص الذين يتحدثون في الهواتف المحمولة يتعرضون لعمى عدم الانتباه. ويحدث ذلك عندما لا يستطيع المخ أن يحدد الاتجاه الصحيح أمامك نظراً لانشغالك بالاتصال.