

## ¡Sea prudente, no se distraiga!

Usted puede tener un accidente o perder la vida si se distrae por usar el celular mientras maneja.

Estadísticas recientes muestran que sus posibilidades de tener un accidente aumentan un 400% cuando maneja usando el teléfono celular.



### California Public Utilities Commission

#### Telecommunications Education and Assistance in Multiple-Languages (TEAM) Program

[www.cpuc.ca.gov/team-and-changes](http://www.cpuc.ca.gov/team-and-changes)

[cabteamandchanges@cpuc.ca.gov](mailto:cabteamandchanges@cpuc.ca.gov)

If you are not able to resolve  
your dispute with your service provider,  
call the Consumer Affairs Branch  
(800) 649-7570

## ¡SEA PRUDENTE!

No Use El Celular  
Cuando Maneje

COMISIÓN DE  
SERVICIOS  
PÚBLICOS DE  
CALIFORNIA





## Es peligroso

### Es peligroso usar el teléfono celular al conducir

- Transmitir mensajes de texto al manejar puede retardar sus reacciones al igual que cuando está conduciendo bajo efecto del alcohol con un nivel en la sangre (BAC) de 0.08. Esto es, lo mismo que un conductor borracho.
- Cuando uno transmite un mensaje de texto deja de prestar atención al camino por cinco segundos en promedio. Esto es tiempo suficiente para recorrer el largo de una cancha de fútbol a 55 millas por hora. La mayoría de accidentes ocurren con un tiempo de reacción de menos de 3 segundos.

## ¡SEA PRUDENTE! No Use El Celular Cuando Maneje

### Es contra la ley

La ley de California dice:

- La transmisión de mensajes de texto al manejar es ilegal.
- Hablar con el celular cuando uno conduce es ilegal para menores de 18 años. Los adultos pueden hablar con el celular pero no está permitido el teléfono en mano mientras se conduce. Se puede usar el celular para llamadas de emergencia. Aún así, es prudente detenerse en el camino en un lugar seguro para hacerlo.
- Las multas por enviar mensajes de texto o su falta de utilizar un dispositivo de manos libres con su teléfono celular pueden comenzar alrededor de \$160, y puede aumentar con citaciones adicionales.

### Estadísticas

Un programa de conciencia de la ley entró en vigencia en 2008. Desde entonces los accidentes han disminuido; sin embargo, mucha gente tiene accidentes o pierden la vida porque hay quienes continúan usando el celular mientras conducen.

Entre 2008 y 2010, 53 conductores en California perdieron la vida al conducir usando el celular. Los celulares fueron un factor probable en otros accidentes de tránsito fatales también, debido a que la causa principal de la distracción al conducir es el uso del celular.

En un estudio reciente de 5,000 estudiantes de la universidad de California, el 18% dijo que había tenido un accidente por conducir distraído. De ellos, el 22% se debieron a los mensajes de texto, y el 14% a hablar por el celular.



### “Ceguera virtual” por falta de atención

Estudios demuestran que hablar con el celular es peligroso. La gente que lo hace experimenta una “ceguera virtual” por falta de atención. Esto sucede cuando el cerebro no puede ver lo que está en frente por estar distraído con la llamada.

**No se convierta en estadística. No cause la pérdida de ninguna vida. Apague el teléfono mientras conduzca.**

Para más información, consulte el sitio web de la Patrulla de Caminos de California y la Oficina de Seguridad Vial de California. .

Para historias verídicas de las consecuencias del uso del celular al manejar, vea <http://www.distraction.gov/content/faces/index.html>.